

ADDICTION À UNE SUBSTANCE

Les questions suivantes reprennent les critères d'addiction à une substance (alcool, tabac, cannabis, opiacés, cocaïne ...). Elles se rapportent à l'utilisation d'une seule et même substance sur une période de 12 mois. Un score peut être calculé en fonction du nombre de symptômes présents.

L'addiction à une substance est un mode d'utilisation inadapté d'une substance conduisant à une altération du fonctionnement ou à une souffrance, cliniquement significative, caractérisé par la présence de deux (ou plus) des manifestations suivantes, à un moment quelconque d'une période connue de douze mois :	Oui	Non
La substance est souvent prise en quantité plus importante ou pendant une période plus prolongée que prévu		
Il existe un désir persistant ou des efforts infructueux, pour diminuer ou contrôler l'utilisation de cette substance :		
Beaucoup de temps est passé à des activités nécessaires pour obtenir la substance, utiliser la substance ou récupérer de ses effets :		
Il existe un craving ou une envie intense de consommer la substance :		
L'utilisation répétée de la substance conduit à l'incapacité de remplir des obligations majeures, au travail, à l'école ou à la maison :		
Il existe une utilisation de la substance malgré des problèmes interpersonnels ou sociaux, persistants ou récurrents, causés ou exacerbés par les effets de la substance :		
Des activités sociales, occupationnelles ou récréatives importantes sont abandonnées ou réduites à cause de l'utilisation de la substance :		
Il existe une utilisation répétée de la substance dans des situations où cela peut être physiquement dangereux :		
L'utilisation de la substance est poursuivie bien que la personne sache avoir un problème psychologique ou physique persistant ou récurrent susceptible d'avoir été causé ou exacerbé par cette substance :		
Il existe une tolérance, définie par l'un des symptômes suivants : - Besoin de quantités notablement plus fortes de la substance pour obtenir une intoxication ou l'effet désiré - Effet notablement diminué en cas d'utilisation continue d'une même quantité de la substance		
Il existe un sevrage, caractérisé par l'une ou l'autre des manifestations suivantes : - Syndrome de sevrage caractérisé à la substance - La substance (ou une substance proche) est prise pour soulager ou éviter les symptômes de sevrage		

Attribuer 1 point en cas de réponse « oui ». Le score total au questionnaire est obtenu par la somme des points aux différents items.

- Score < 2 : Absence d'addiction
- Score de 2 à 3 : Addiction légère
- Score de 4 à 5 : Addiction modérée
- Score ≥ 6 : Addiction sévère